

Presentazione **Progetto** **SMALL GROUP** 2023

L'importanza di un programma di lavoro
incentrato sulla tua persona!

Mercoledì 25 Gennaio h 10:30
presso Villaggio Sportivo Sciorba

NOVITA' 2023: NUTRIZIONISTA!



- ▶ E' consigliato a tutti coloro che presentano patologie acute e croniche: reumatiche, neurologiche, metaboliche, ortopediche, respiratorie, cardiovascolari sopraggiunte **in seguito a traumi ed/o interventi chirurgici**

- ▶ Cos'è **SMALL GROUP**?
E' un percorso in piccoli gruppi (max 6 persone) volto a massimizzare la personalizzazione del lavoro di ogni utente.



Relatori dell'evento

Dr Paolo Pardelli - Fisioterapista
Dr.ssa Valentina Maimone - Nutrizionista
Dr.ssa Veronica Spigno - Personal coach
Dr Luca Vaccaro - Osteopata

SMALL GROUP

MINI GRUPPI DA 2 A 5 PERSONE.

EDUCAZIONE AL MOVIMENTO CONTROLLATO PER RIACQUISTARE UN BUONO STATO DI SALUTE GENERALE. CONSIGLIATO ANCHE DOPO TRAUMI ED INTERVENTI CHIRURGICI.

ORARIO SEGRETERIA
LUN/VEN 8.00 - 19.30
SAB 8.00 - 18.00

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:45 - 10:30	ACQUA	ACQUA		ACQUA	ACQUA
10:30 - 11:15			ACQUA	ACQUA	ACQUA
11:15 - 12:00	ACQUA				
12:00-12:45	ACQUA	PALESTRA	ACQUA	PALESTRA	
14:15-15:00		PALESTRA		ACQUA	
19:00-19:45	ACQUA		ACQUA		ACQUA

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA SU  MyClub

CHIEDI LE CREDENZIALI. Il planning potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi

www.piscinesciorba.com | info@piscinesciorba.com | +393460317637

 MUSPORT SCIORBA