

SCIORBA FITNESS **EXPERIENCE**



fitness terra



fitness acqua



calisthenics

domenica 22 ottobre

dalle 09:15 alle 12:15

accredito ore 09:00

📍 My Sport Village Sciorba

prenota online



SCIORBA FITNESS **EXPERIENCE**

domenica 22 ottobre

dalle 09:15 alle 12:15

accredito ore 09:00



GRANDE FITNESS! TUTTO IN UN EVENTO ESPLOSIVO

con le ultimissime novità inserite sui planning attività- stagione 2023/24

➤ **CALISTHENICS (palestra Stadium)**

dalle 09:30 alle 11:30

➤ **FITNESS TERRA**

09:15 / 10:30 attività Cardio/Tono - alto impatto

10:30 / 11:30 attività Olistiche - basso impatto

➤ **FITNESS ACQUA BASSA**

10:30 / 11:30 Circuiti Mix

11:45 / 12:15 Gym Explosion con i MasterTrainer ed il Team Coach al completo

€ **PREVENDITA AL DESK**

10€ entro mercoledì 18 ottobre, 15€ dal 19 al 21 ottobre

BOOK NOW **PRENOTAZIONI e PAGAMENTO ONLINE**

blocchi il tuo posto a 10€ entro mercoledì 18 ottobre

i **SCANSIONA IL QR CODE**

Scopri tutte le attività dell'evento

€ i vantaggi e come iscriverti gratuitamente

Il Villaggio Sportivo più grande della Liguria

My Sport Village Sciorba"- Via G.Adamoli 57 - Genova - www.piscinesciorba.com